

LA GAZETTE DE CATHERINE



Newsletter éditée par Catherine PETITBOIS
pour la pratique des mouvements d'énergie favorisant
une nouvelle écologie de la vie

www.lesateliersdessenia.fr



Comment communier avec les énergies de l'automne ?

L'art de vivre essénien nous présente l'automne comme la saison du Feu intérieur de la Conscience. Les énergies de l'automne nous portent à méditer sur tout ce qui est sacré pour nous c'est à dire tout ce qui nous donne de la force:

- notre famille physique
- Notre famille spirituelle : la famille que nous formons avec les minéraux, les végétaux, les animaux, nos pensées, nos sentiments, nos désirs...
- Notre santé, nos sens qui nous permettent d'appréhender le monde

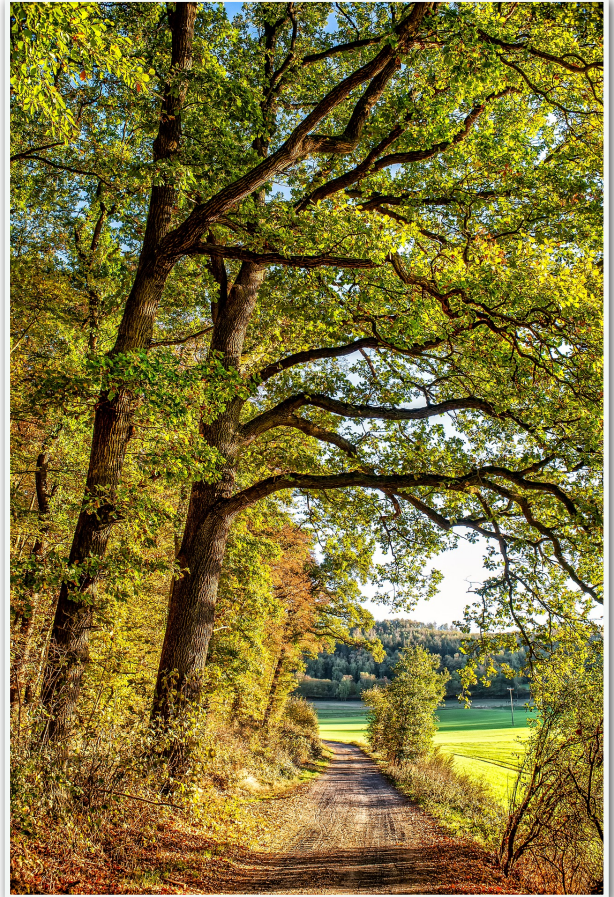


qui nous entoure....et de faire des choix.

- L'énergie créatrice qui nous lie à nos projets pour qu'ils se concrétisent...
- Notre travail intérieur c'est à dire à qui nous relient-nous quand nous travaillons. Quel monde est honoré, nourrit par notre travail ?

Les mouvements de l'automne nous permettent d'aiguiser notre discernement pour réaliser tout ce qui est en germination. Rien ne peut se cacher en nous de faux et d'opaque : tout apparaît pour être transformé en force, en stabilité.

Ils nous enseignent la légèreté et la concentration pour être actif impersonnellement dans le calme sans illusion et sans opposition afin de pouvoir se promener dans la Nature et écouter, percevoir ce que les arbres, les oiseaux, le vent ont à nous dire pour ne pas être piégé par la technologie actuelle...



**Prochains ateliers sur les mouvements
du feu à 15 heure :**

11 septembre 2021
9 et 23 octobre
13 et 20 novembre
4 décembre

13 rue Saint Maurice
17100 Saintes

LinkedIn Catherine Petitbois

