LA GAZETTE DES ATELIERS D'ESSENIA

Newsletter éditée par l'Association Les Ateliers d'Essénia
pour la pratique des mouvements esséniens
favorisant une nouvelle écologie intérieure.

www.lesateliersdessenia.fr

Le feu de l'automne

L'art de vivre essénien nous présente l'automne comme la saison du Feu intérieur de la Conscience. Les énergies de l'automne nous portent à méditer sur la deuxième règle du Feu:

« Crainte envers moi même, respect des lois divines. Je ne laisse pas le serpent du doute fermer l'oeil de mon âme ! »

La crainte envers nous même nous invite à regarder toutes les parties de nous même, même celles qui nous font peur afin de les conduire dans la Terre qui nous porte pour qu'elle les transforme en sérénité.

Respect des lois divines :

- plus de guerre, plus de passion (loi de l'automne)
- Soit une mère pour l'autre, qu'il soit un minéral, un végétal, un animal, un maitre, un ange, un archange, un dieu, une pensée, un mouvement (loi de l'hiver)
- Plus de contre-vertu (loi du printemps). Une contre-vertu est un état intérieur qui nous rend malheureux…tendu.
- Sois libre de peur (loi de l'été)

La pratique régulière des 7 mouvements de l'automne nous enseignent la légèreté, la concentration. Ainsi nous pouvons être actif et impersonnel, dans le calme, sans illusion et sans opposition.

C'est dans cet état d'esprit que nous pouvons nous promener dans la nature pour écouter, percevoir ce que les arbres, les oiseaux, les montagnes, le vent ont à nous dire.

Cette conscience nous permet d'éviter les pièges tendu par une technologie galopante qui nous coupe de la Terre.

Pour les esséniens, la terre, la Mère est la polarité féminine et visible de Dieu. Le père quand à Lui est la polarité masculine de Dieu . Le Père règne dans les mondes invisibles.

Par notre conscience, si nous lui demandons, la Mère peut prendre et absorber toutes nos crispations et les contre-vertus. Elle nous « lave » de nos dysharmonies comme une mère lave son enfant pour lui éviter de tomber malade.

S'approcher de la Mère demande un savoir faire.

La pratique des arcanas spécifiques de l'automne est une approche efficace.

Nous vous invitons a venir les expérimenter en notre compagnie lors de nos prochains ateliers sur les mouvements du feu:

Vendredi 4 et 18 octobre 2024
Vendredi 29 novembre
de 15h à 17h
au 13 rue Saint Maurice 17100 SAINTES

Plus d'informations sur :
www.lesateliersdessenia.fr